

# Gesund studieren!

## Was ist CamPuls?

CamPuls ist ein Forschungsprojekt an der HAW Hamburg zur Förderung und Entwicklung der Studierendengesundheit. Wir wollen die HAW zur **gesundheitsfördernden Hochschule** wandeln und ein **Studierendengesundheitsmanagement (SGM)** aufbauen. Unterstützt werden wir dabei von der **AOK Rheinland/Hamburg**.

## Gesundheit fördern!

Die Studierenden der HAW Hamburg sollen sich wohlfühlen! Nicht nur körperlich, sondern auch seelisch und sozial. Deshalb arbeiten wir nicht nur fleißig im Hintergrund daran, die Rahmenbedingungen des Studiums an der HAW langfristig gesünder zu machen, sondern haben auch jetzt schon viele Angebote für euch, die Gesundheit und Studienerfolg fördern sollen!

## Unsere Projektpartner

Unsere Partner sind nicht nur alle relevanten hochschulinternen Organisationen – zum Beispiel **Studierendenwerk, Hochschulsport, AStA**, usw – sondern auch und vor allem eine Gruppe: die **Studierenden an der HAW**. Uns ist es besonders wichtig, unsere Studierenden partizipativ in das Projekt CamPuls einzubinden – am besten lassen sich Projekte nämlich gemeinsam umsetzen.

## Unsere Angebote

### Healthyland

Das Gesundheitsfestival! Eine Woche lang Live Trainings, Impulsvorträge und Workshops zu Themen wie Diversität, soziale Gesundheit, sexuelle Vielfalt oder Zeitmanagement.

### Kompetenz-Werkstatt

Jede Woche ein kostenloser Workshop! Hier lernst ihr alles, was es zum Thema Gesundheitskompetenz zu wissen gibt!

### Und viele mehr!

Check it out – hier findest du alle unsere Angebote. Viel Spaß! :)



## Das Team CamPuls

Projektleitung Dr. Wolf Polenz

Studentische Hilfskräfte  
aus verschiedenen  
Fachbereichen der HAW

Wissenschaftliche  
Mitarbeiter\*innen

Praktikant\*innen