



**Souverän durchs Studium - mit der ZSB (Nr. 1)**

## **Liebe(r) Studierende(r)**

hier kommt unser brandneuer Newsletter für dich!

Das [Team der Zentralen Studienberatung \(ZSB\)](#) steht dir in allen Lebenslagen während deines Studiums zur Seite.

In unserem **Newsletter „Souverän durchs Studium - mit der ZSB“** wollen wir dir Impulse und Informationen an die Hand geben, um dein Studium gut und erfolgreich zu meistern.

Konkret erwarten dich

- **unterstützender Input zu relevanten Themen** wie Studienorganisation, Zeitmanagement, Motivation,
- **praxistaugliche Tools und Methoden**, um so manche Klippe im Studium zu umschiffen,
- **aktuelle Termine und Veranstaltungshinweise.**

Viel Inspiration und einen guten Semesterstart wünscht dir das

**Team der ZSB**



Photo by Andrew Nelson on Unsplash

***"Wir können den Wind nicht ändern, aber wir können die Segel richtig setzen."  
Aristoteles***

#### **Voll auf Kurs: So plane ich mein Semester richtig!**

Die ersten Semesterwochen sind vorbei, die Kurse sind größtenteils vergeben. Die Umstellung von digital auf Präsenz ist noch etwas holprig, aber es tut gut, wieder Kontakt zu haben.

Diesmal will ich alles richtig und besser machen. Ich habe alles belegt, was in diesem Semester ansteht und noch dazu drei Module aus dem letzten Semester, die ich nun wirklich schaffen muss. Es ist zwar ganz schön viel, was ich mir vorgenommen habe, aber es wird schon klappen – oder?!?

## **Zu diesem Zeitpunkt könnte ein Realitätscheck hilfreich sein**

Dazu stelle dir folgende Fragen:

- Wieviel Zeit habe ich real zur Verfügung? Welche anderen zeitintensiven „Baustellen“ habe ich noch in diesem Semester?

- Was hat sich seit dem letzten Semester an meinem Lernverhalten/-einstellung verändert?
- Wieviel Zeit bin ich bereit zu investieren? Bin ich bereit, mein Studium in den Mittelpunkt zu stellen? Es als meinen Vollzeitjob zu betrachten?
- Bin ich mit meinen Kommiliton\*innen ausreichend gut vernetzt?
- Was muss, was kann? Was treibt mich an?

Und letztendlich das Fazit - ist meine Planung realistisch?

## Wie entscheide ich, was wichtig ist und was ich vielleicht aufs nächste Semester schieben kann?

Diese Frage lässt sich nicht pauschal beantworten. Generell gilt aber, dass es Sinn macht, Überhänge aus den vorherigen Semestern zuerst nachzuholen, auch weil einige Module aufeinander aufbauen. Es ist zwar verlockend, die interessanteren Wahlpflichtfächer zu belegen, aber die Gefahr besteht, auf den knackigen Grundlagenfächern sitzen zu bleiben. Für die eigene Motivation ist es wichtig, ein bis zwei Fächer auszuwählen, auf die du wirklich Lust hast. Im Zweifelsfall ist die Studienfachberatung die richtige Adresse für eine detailliertere Studienplanung.

## Weniger ist manchmal mehr

Auch wenn der Druck, alles nach Studienplan zu belegen groß ist, besteht dazu keine Verpflichtung, sondern es handelt sich um eine Leitlinie, um in Regelstudienzeit das Studium abzuschließen.

Es gibt jedoch Lebensumstände (Familie/Krankheit/Arbeit), die mehr Zeit erfordern und in denen es sinnvoll sein kann, weniger Module als vorgeschlagen zu belegen. Das fällt oft schwer, da alle anderen scheinbar mühelos voranschreiten, aber jede Lebenssituation ist individuell und nicht wirklich vergleichbar. Besser, sich auf wenige Fächer zu konzentrieren und diese zu bestehen, als alles zu belegen und am Ende nur wenig oder gar keinen Erfolg zu haben.

Falls du BAföG beziehst, empfiehlt es sich, dich vorher über die entsprechenden Auflagen im Studienverlauf und die Förderungshöchstdauer zu informieren.

## Planung hilft

Um den Überblick nicht zu verlieren und wichtige Termine zu verpassen oder am Ende vor einem unüberwindlichen Berg an Arbeit zu stehen, ist es hilfreich, sich am Anfang des Semesters einen Plan zu machen. Dafür trage alle Module und Veranstaltungen sowie wichtigen Eckpunkte, wie Blöcke, Prüfungen, Anmeldetermine und Deadlines in einen Übersichtskalender (analog/digital/Apps z.B. UniNow) ein. Dann weißt du, wieviel Zeit du z.B. in der Prüfungsphase zur Verfügung hast. Diesen kannst du runterbrechen in flexible Wochenpläne, die du um deine Jobzeiten, Hobbies, Lernzeiten ergänzt. Nutze dabei die 10/90 Regel und weitere nützliche [Hilfsmittel zum besseren Zeitmanagement](#) auf unserer website  
 Brauchst du Unterstützung? Wende dich gerne an die [ZSB](#).

# Tools und Methoden

Heute: die Pomodoro-Technik

## Und kennst du schon ...?

unseren neuen [Instagram account](#)? Folge uns auf Insta!

Lass dich inspirieren von den "takeover" deiner Kommiliton\*innen und überlass deine Probleme dem "Sorgenfresser" - oder schreib uns einfach eine Nachricht.

## What's next

Freu dich auf unser Tophema im November:

"Motivation und das richtige Mindset, um dranzubleiben".

## Impressum

Studierendenzentrum der HAW Hamburg

Zentrale Studienberatung

Stiftstrasse 69, 20099 Hamburg

Telefon: +49 40 42875-9110

Telefonische Sprechzeit: Mo+Di 9-10 Uhr, Do 16-17 Uhr

Persönliche Sprechzeit: Mo+Di 11-13 Uhr, Do 14-16 Uhr

E-Mail: [studienberatung@haw-hamburg.de](mailto:studienberatung@haw-hamburg.de)